

# TRAINING SESSIONS

VASCA 50 METRI / 50M COMPETITION POOL

LUNEDI' 10 MARZO / MONDAY 10 MARCH

NPC (N° OF SWIMMERS)

START / ENDAT:

7.30-8.00	8.00-8.30	8.30-9.00	9.00-9.30	9.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	13.00-13.30	13.30-14.00	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00
-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

LANE 1	WPS CLASSIFICATION																							
LANE 2	UZB8	UZB8	UZB8	SWI4	SWI4	SWI4	GBR8	GBR8	GBR8	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	SWI4	SWI4	SWI4	GER7	GER7	GER7	TUR 2	TUR 2	TUR 2
LANE 3	ISR6	ISR6	ISR6	GEO2	GEO2	GEO2	KAZ10	KAZ10	KAZ10	FREE	FREE	FREE	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	GEO2	GEO2	GEO2	IND 5	IND 5	IND 5
LANE 4	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	CAN2	CAN2	CAN2	NPA3	NPA3	NPA3	FREE	FREE	FREE
LANE 5	HKG11	HKG11	HKG11	FANTIN	FANTIN	FANTIN	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	BRA8	BRA8	BRA8	ARG10	ARG10	ARG10	FREE	FREE
LANE 6	BEL8	BEL8	BEL8	URU 1	URU 1	URU 1	BRA8	BRA8	BRA8	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	UZB8	UZB8	UZB8	CHI1	CHI1	CHI1	KAZ10	KAZ10	KAZ10
LANE 7	CHI1 - GBR4	CHI1 - GBR4	CHI1 - GBR4	ARG10	ARG10	ARG10	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	HKG11	HKG11	HKG11	BEL8	BEL8	BEL8	ISR6	ISR6	ISR6	FREE	FREE
LANE 8	WPS CLASSIFICATION																							

VASCA 25 METRI / 25M TRAINING POOL

LUNEDI' 10 MARZO / MONDAY 10 MARCH

7.30-8.00	8.00-8.30	8.30-9.00	9.00-9.30	9.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	13.00-13.30	13.30-14.00	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00
-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

LANE 1	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE
LANE 2	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	GBR5	GBR5	GBR5	FREE	FREE	FREE
LANE 3	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	GBR5	GBR5	GBR5	FREE	FREE	FREE
LANE 4	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE
LANE 5	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE
LANE 6	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE

**sport information desk - LOC (in pool, ground floor, access from the windows in the garden)**

**TIME 9-12 and 16-19**

**GYM - FOR FREE**

to book the gym (floor -1 in the pool) contact the pool counter between 9-12 am and 16.30-19.30

# TRAINING SESSIONS

## MARTEDI' 11 MARZO / TUESDAY 11 MARCH

### VASCA 50 METRI / 50M COMPETITION POOL

NPC (N° OF SWIMMERS)

	7.30-8.00	8.00-8.30	8.30-9.00	9.00-9.30	9.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	13.00-13.30	13.30-14.00	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00
<b>LANE 1</b>	<b>WPS CLASSIFICATION</b>																								
<b>LANE 2</b>	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20	ITA 20
<b>LANE 3</b>	ITA12	ITA12	ITA12	SWI4 - BRA 8	SWI4 - BRA 8	SWI4 - BRA 8	UZB8	UZB8	UZB8	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	CZE6	CZE6	CZE6	
<b>LANE 4</b>	CAN6	CAN6	CAN6	NPA3 - IND5	NPA3 - IND5	NPA3 - IND5	GER7	GER7	GER7	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	URU 1 - BIH3 - CRO2	URU 1 - BIH3 - CRO2	URU 1 - BIH3 - CRO2	GBR6	GBR6	GBR6	KAZ10	KAZ10	KAZ10	
<b>LANE 5</b>	HKG11	HKG11	HKG11	POL8	POL8	POL8	UKR17	UKR17	UKR17	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	HKG11	HKG11	HKG11	UZB8	UZB8	UZB8	NED1 - IND5 - HUN2	NED1 - IND5 - HUN2	NED1 - IND5 - HUN2	
<b>LANE 6</b>	GEO2-SVK3	GEO2-SVK3	GEO2-SVK3	BEL8	BEL8	BEL8	UKR17	UKR17	UKR17	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	ISR6	ISR6	ISR6	POL8	POL8	POL8	MDA3 - FRA1	MDA3 - FRA1	MDA3 - FRA1	
<b>LANE 7</b>	ISR6	ISR6	ISR6	CHI1 - TUR2	CHI1 - TUR2	CHI1 - TUR2	ARG10	ARG10	ARG10	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	SWI4 - SVK3	SWI4 - SVK3	SWI4 - SVK3	GER7	GER7	GER7	UKR17	UKR17	UKR17	
<b>LANE 8</b>	<b>WPS CLASSIFICATION</b>																								

### VASCA 25 METRI / 25M TRAINING POOL

	7.30-8.00	8.00-8.30	8.30-9.00	9.00-9.30	9.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	13.00-13.30	13.30-14.00	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00
<b>LANE 1</b>	GBR8	GBR8	GBR8	BRA8	BRA8	BRA8	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	ARG10	ARG10	ARG10	GEO2	GEO2	GEO2	UKR17	UKR17	UKR17	
<b>LANE 2</b>	GBR8	GBR8	GBR8	BRA8	BRA8	BRA8	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	ARG10	ARG10	ARG10	CHI1	CHI1	CHI1	ITA 1	ITA 1	ITA 1	
<b>LANE 3</b>	KAZ10	KAZ10	KAZ10	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	BRA8	BRA8	BRA8	NPA3	NPA3	NPA3	FREE	FREE	FREE	
<b>LANE 4</b>	KAZ10	KAZ10	KAZ10	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	BRA8	BRA8	BRA8	BEL8	BEL8	BEL8	FREE	FREE	FREE	
<b>LANE 5</b>	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	BEL8	BEL8	BEL8	FREE	FREE	FREE	
<b>LANE 6</b>	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	<b>RESERVED BELLA ITALIA</b>				FREE	FREE	

**sport information desk - LOC (in pool, ground floor, access from the windows in the garden)**

**TIME 9-12 and 16-19**

### GYM - FOR FREE

to book the gym (floor -1 in the pool) contact the pool counter between 9-12 am and 16.30-19.30

# TRAINING SESSIONS

## MERCOLEDI' 12 MARZO / WEDNESDAY 12 MARCH

### VASCA 50 METRI / 50M COMPETITION POOL

NPC (N° OF SWIMMERS)

	7.30-8.00	8.00-8.30	8.30-9.00	9.00-9.30	9.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	13.00-13.30	13.30-14.00	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	
<b>LANE 1</b>	<b>WPS CLASSIFICATION</b>																									
<b>LANE 2</b>	URU 1 - NED1 - CAN2 - GBR5	URU 1 - NED1 - CAN2	URU 1 - NED1 - CAN2	CZE6	CZE6	CZE6	HUN2 - BIH3	HUN2 - BIH3	HUN2 - BIH3	FREE	FREE	FREE	ITA12	ITA12	ITA12	ESP VI 5	ESP VI 5	ESP VI 5	NPA3	NPA3	NPA3	ITA12	ITA12	ITA12		
<b>LANE 3</b>	POL8	POL8	POL8	SWI5	SWI5	SWI5	ITA12	ITA12	ITA12	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	ARG10	ARG10	ARG10	IND 5	IND 5	IND 5	ITA12	ITA12	ITA12		
<b>LANE 4</b>	HKG11	HKG11	HKG11	ESP VI 5	ESP VI 5	ESP VI 5	MDA3 - LTU2	MDA3 - LTU2	MDA3 - LTU2	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	CAN4	CAN4	CAN4	GBR8	GBR8	GBR8	ITA12	ITA12	ITA12		
<b>LANE 5</b>	UZB8	UZB8	UZB8	GER7	GER7	GER7	GEO2 - SVK3	GEO2 - SVK3	GEO2 - SVK3	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	CRO6	CRO6	CRO6	ITA12	ITA12	ITA12	UKR20	UKR20	UKR20		
<b>LANE 6</b>	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	ITA12	UKR20	UKR20	UKR20	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	CZE11	CZE11	CZE11	ITA12	ITA12	ITA12	UKR20	UKR20	UKR20		
<b>LANE 7</b>	ISR6	ISR6	ISR6	FANTIN	FANTIN	FANTIN	UKR20	UKR20	UKR20	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	HKG11	HKG11	HKG11	UZB8 - FRA1	UZB8 - FRA1	UZB8 - FRA1	SLO1 - BRA8	SLO1 - BRA8	SLO1 - BRA8		
<b>LANE 8</b>	<b>WPS CLASSIFICATION</b>																									

### VASCA 25 METRI / 25M TRAINING POOL

	7.30-8.00	8.00-8.30	8.30-9.00	9.00-9.30	9.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	13.00-13.30	13.30-14.00	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	
<b>LANE 1</b>	ARG10	ARG10	ARG10	FREE	FREE	<b>ITA CLASSIFICATION</b>						FREE	FREE	<b>ITA CLASSIFICATION</b>												
<b>LANE 2</b>	ARG10	ARG10	ARG10	KAZ10	KAZ10	KAZ10	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	POL8	POL8	POL8	CHI1	CHI1	CHI1	BIH3	BIH3	BIH3	FREE	FREE	FREE		
<b>LANE 3</b>	TUR 2	TUR 2	TUR 2	KAZ10	KAZ10	KAZ10	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	GEO2	GEO2	GEO2	SWI5	SWI5	SWI5	ITA 4	ITA 4	LTU2	LTU2	LTU2		
<b>LANE 4</b>	IND 5	IND 5	IND 5	BEL8	BEL8	BEL8	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	GER7	GER7	GER7	MDA3	MDA3	MDA3	KAZ10	KAZ10	KAZ10		
<b>LANE 5</b>	GBR8	GBR8	GBR8	BEL8	BEL8	BEL8	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	ITA3	ITA3	ITA3	BEL8	BEL8	BEL8	KAZ10	KAZ10	KAZ10		
<b>LANE 6</b>	GBR8	GBR8	GBR8	CHI1	CHI1	CHI1	BRA8	BRA8	BRA8	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	ISR6	ISR6	ISR6	HUN2 - BEL8	HUN2 - BEL8	HUN2 - BEL8	SVK3	SVK3	SVK3		

sport information desk - LOC (in pool, ground floor, access from the windows in the garden)

TIME 9-12 and 16-19

**GYM - FOR FREE**

to book the gym (floor -1 in the pool) contact the pool counter between 9-12 am and 16.30-19.30